

2019 年应用所“大蜀山森林公园健身走”活动通知

一、活动目的

为了丰富应用所职工和研究生文体活动，提高全员身体素质，感受体育运动的魅力，营造一种文明健康的生活方式，为低碳生活、绿色环保做出贡献，值此春暖花开的季节，应用所党委、工会、团委、研究生会和登山协会联合举行 2019 年应用所“大蜀山森林公园健身走”活动。

文化口号：走森林大道，感受健身乐趣！

吸花草芬香，享受健康生活！

二、活动时间

2019 年 4 月 29 日下午 1 点 40 分（注意：若是因天气原因不能按期开展，组委会另行通知）

三、参加人员

应用所全体职工、研究生和公司员工。

四、健身走活动路线

路线



起点、终点



应用所东门乘坐班车--到达大蜀山国家森林公园东门内广场--沿祥云路路--名园路--茶花路--香蒲路--玉兰路**逆时针一圈**(约 3.5 公里)，路线如右图红色箭头所示，起点和终点实景如上图。

五、活动内容

1. 下午 1:40 应用所东门发车；
2. 下午 2:00 大蜀山国家森林公园东门内广场集合，每人发一瓶矿泉水；
3. 下午 2:10 工会主席王玲讲话；
4. 下午 2:20--3:30 沿公园内右图所标路线健身走（**逆时针路线**）；
5. 下午 3:40—4:10 各部门拍创意集体照；
6. 下午 4:15 班车返所。

六、奖励机制

1. **纪念奖**：若干名，到达终点后及时去终点负责人处登记部门和姓名，并领取纪念品（毛巾+香皂）；
2. **创意奖**：各部门选取合适地点拍创意集体照并提交给组委会，组委会评比出创意优秀奖若干名，并给予奖励。

七、工作安排

2019 应用所“大蜀山森林公园健身走”组委会

组 长：王玲（13155159730）

副组长：王勇、胡坤、吴晓松、陈双红、许铁娟、王秀芬

秘书长：花昌义（13955188315）刘春艳（13955150605）

组 员：吴锴、李金玲、李奕成、张润成

部门领队： 王秀芬（机关和光电测控 13966662058）

胡坤（材料，13856907667）

许铁娟（车辆，1372105150）

吴晓松（光电子，13956948158）

陈双宏（新能源，18055120198）

（现场组织与协调、各部门参加人员名单统计、紧急情况处理）

沿途：花昌义（负责人）、陈双宏

终点：王秀芬（负责人）、刘春燕

摄像、宣传：李奕成、张润成

交通和安全：吴锴（18055160687）、李金玲（18956027973）

八、注意事项

1. 着装轻便（宽松衣服和运动鞋），鞋子要防滑轻便，以便长距离行走。
2. 请大家在**规定时间前**到达在应用所东门并乘坐班车，请各领队确认本部门人员是否到齐。以部门为单位，各领队要做好本部门人员的安全教育，一切行动听指挥，
3. 在起点大蜀山国家森林公园东门广场集合时，按部门列队，各领队组织好本部门人员排队站齐。
4. 请大家沿预定路线行走，以免迷路。发挥团队协作精神，相互关照，严禁不文明行为、沿途注意环保、严禁乱扔垃圾。

5. 本次健身走活动，重在参与，整个过程要注意礼让，特别是上下班车和路口注意安全，安全大于一切！
6. 因健身走需要一定的体力，如有身体不适合该项运动的人员，建议不要参加。

中国科学院合肥物质科学研究院应用技术所 党 委

工 会

团 委

研究生会

应用所登山协会

2019年4月26日